

Banca Marche

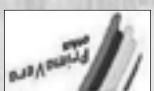
Con il sostegno



Adriatica



Progetto finanziato



Progetto promosso da

Con la partecipazione di: Associazione Anima Mundi, Gratis Club, Lega Navale Italiana, Osteria del Teatro, Marcello Marzocchi, Michele Sanna, Maria Grazia Marzocchi.

Sei cantieri creativi, sei laboratori coordinati da esperti per promuovere sintomi di salute. Un aperitivo concerto, il 12 dicembre dalle 18 alle 22, al Gratis, per realizzare i primi passi del progetto. A Senigallia, nei primi mesi del nuovo anno, parte 'Centro anch'io. No tu no!', progetto ideato dall'Associazione Primavera Onlus di Senigallia e finanziato da Coop Adriatica. Teatro, musica, gastronomia e disegno, riciclaggio creativo e giornalismo partecipativo gli argomenti dei laboratori che verranno attivati a partire da gennaio 2011. Per presentare il nuovo progetto dell'Associazione Primavera e per maggiori dettagli sui contenuti dei laboratori domenica 12 dicembre l'incontro iniziale di 'Centro anch'io. No tu no!' nei locali del Gratis Club di Viale Bonopera, 53. Un aperitivo concerto, con incursioni teatrali, dalle 18 alle 22. Sul palco Giuseppe Tomassini Group, Fiorino: Il Masochismo Crea Dipendenza...L'ingresso è libero e aperto a tutta la cittadinanza.

Idea progettuale e coordinamento: Francesca Silvestrini, Simona Tonti

# La Ragnatela



N.	Cantiere	Coordinatori	Periodo	e-mail / Tel.
1. Gratis Club	"...si potrebbe poi sperare tutti in un mondo migliore..."	Fabia Favilli, Marcello Marzocchi, Michele Sanna, Sandra Sberlati, Francesca Silvestrini, Simona Tonti, Matteo Verdini, Luciano Menotta	Evento Iniziale 12 dicembre h 18.00 Evento finale data da definire	centroanchionotuno@gmail.com Francesca Silvestrini: 339 5778389 Simona Tonti: 328 5484085
2. Refectio	"...si potrebbe andare tutti allo zoo comunale..."	Michele Sanna	Gennaio/Febbraio 2011	refectio@libero.it Michele Sanna 339 4385125
3. AnimaMundi	"Teatrimigrati"	Luciano Menotta, Luca Ardenghi, Simona Tonti	Febbraio/Aprile 2011	ass.cult.animamundi@gmail.com Luciano Menotta: 347 9179476 Luca Ardenghi: 338 1104845 Simona Tonti: 328 5484085
4. Lega Navale Italiana	"Ecologia Creativa"	Fabia Favilli, Sandra Sberlati	Gennaio /Marzo 2011	fabia.favilli@gmail.com sandersb@libero.it Fabia Favilli: 333 6481253 Sandra Sberlati: 339 1031217
5. Osteria del Teatro	"Abc"	Marco Pasqualini	Febbraio/Marzo	Marco Pasqualini: 333 4179955
6. Associazione Primavera Onlus	"La Ragnatela"	Marcello Marzocchi, Francesca Silvestrini, Simona Tonti.	Febbraio/Settembre 2011	centroanchionotuno@gmail.com Marcello Marzocchi: 3356293297 Francesca Silvestrini: 3395778389 Simona Tonti: 3285484085

## Idea Progettuale: C'entro anch'io. No tu no!

Questo lavoro nasce da un interrogativo iniziale: è possibile promuovere il benessere piuttosto che intervenire sul disagio? Da dove nasce questa domanda? Si tratta di una rappresentazione mentale, è la messa in scena di un desiderio e motiva una condotta finalizzata ad ottenere informazioni, un'osservazione che porta ad una decisione di azione e ad un fare operativo. Questo è l'atto istituzionale. Uno spazio, per ora vuoto, che è riempito di desideri, passioni; costruito attraverso la molteplice concatenazione di aspettative convergenti e contrastanti.

**Questo lavoro nasce da un interrogativo iniziale: è possibile promuovere benessere piuttosto che intervenire sul disagio?**

Gettare i semi per costruire una comunità più accogliente è lo scopo di "C'entro anch'io", il bando che Coop Adriatica ha pubblicato anche per il biennio 2010/2011, le iniziative sociali alle quali i soci Coop possono destinare il ritorno e grazie alla partecipazione dei

soci sostenere i progetti delle associazioni di volontariato e delle cooperative sociali del territorio. All'appello ha partecipato l'Associazione Primavera Onlus di Senigallia con il progetto "C'entro anch'io. No tu no!" il quale è stato selezionato a fine aprile da una commissione presieduta da Don Luigi Ciotti - fondatore e presidente del Gruppo Abele e di Libera - e composta da rappresentanti delle istituzioni di Coop Adriatica e da esperti di tematiche sociali. Da molto tempo, ormai, si pensa che la prevenzione non sia so-

lamente rivolta ad evitare le malattie ma a promuovere il benessere. A questo proposito, nella Psicologia di Comunità, si fa riferimento al concetto di empowerment termine di difficile traduzione per come questo concetto è percepito nella cultura e

### L'Associazione Primavera

L'Associazione Primavera Onlus nasce a Senigallia nel 2002, fondata da familiari di persone con disagio psichico e di volontari sensibili ai problemi di salute mentale. Tra le finalità e gli obiettivi dell'Associazione, la possibilità di alleviare il "carico" delle famiglie attraverso il confronto e la "condivisione" di problemi comuni; sensibilizzare l'opinione pubblica per superare lo "stigma" che sussiste nei confronti della malattia mentale; dare voce e ascolto al disagio sommerso di persone che non riescono ancora a rivolgere una richiesta di aiuto ai Servizi Sanitari e sociali del territorio; creare una rete di servizi pubblici e privati al fine di favorire l'integrazione attraverso il coinvolgimento del Dipartimento di Salute Mentale e del Servizio Sollievo di Senigallia, per favorire la presa in carico, migliorare la cura ed il reinserimento sociale della persona con fragilità psichica; prevenire il disagio mentale attraverso la promozione del benessere psico-fisico della persona. L'Associazione Primavera dal 2007 è parte, in qualità di associazione di volontariato e Terzo Settore, del Dipartimento Dipendenze Patologiche dell'ASUR n.4 Senigallia, attraverso un protocollo d'intesa per l'attivazione e l'esecuzione di programmi di prevenzione. All'interno dell'Associazione nasce nel 2007 il Centro di Ascolto Arcobaleno con l'intento di promuovere interventi di prevenzione e sintomi di salute e benessere psico-fisico della persona. È attivo un servizio di Ascolto due volte la settimana - mercoledì e sabato- dalle ore 17.00 alle ore 19.00 tenuto da volontari formati e in formazione continua. È in atto un progetto di prevenzione primaria "Gli infiniti percorsi dell'Ascolto nei cinque sensi". Il Centro si rivolge a tutte le persone che vivono un momento di solitudine o tristezza, attraversano una situazione di difficoltà o una fase critica della propria vita che desiderano uno spazio di ascolto per condividere ed essere sostenute nell'affrontare i propri problemi, difficoltà, dubbi e incertezze.

nel linguaggio italiano ma che si potrebbe tradurre nel tentativo di rendere i destinatari dei progetti di prevenzione non più oggetti degli interventi ma soggetti attivi che promuovono azioni e divengono protagonisti del cambiamento. Vogliamo impegnarci

in questa direzione e vorremmo tradurre in forma scritta e telematica, attraverso il lavoro di un gruppo redazionale, ciò che è accaduto e accadrà all'interno di questo progetto.

Il progetto promosso dall'Associazione Primavera, pertanto, intende fare ricerca, promuovere il benessere, l'integrazione e i sintomi di salute, favorire il pensiero critico e lo sviluppo della creatività come elementi di trasformazione e cambiamento, costruire un luogo comune inteso come integrazione tra identità differenti attraverso interventi in rete, valorizzare le capacità e competenze dei partecipanti.

Sono alcuni mesi che stiamo lavorando per la realizzazione di questa idea. Abbiamo tenuto quattro assemblee con le altre associazioni (Gratis Club, Associazione Primavera Onlus di Senigallia e realtà del territorio (Lega Navale Italiana, Osteria del Teatro, Marcello Marzocchi, Michele Sanna) due presso la sala riunioni dell'Associazione Primavera,

### La "Ragnatela" perché...

"Tessere non significa soltanto predestinare e riunire insieme realtà diverse, ma creare, fare uscire dalla propria sostanza come fa il ragno costruendo da sé la propria tela" (Mircea Eliade "Trattato di Storia delle religioni").

La ragnatela, immagine ricorrente presso molte culture, attraverso vaste aree di senso come la creazione, il destino il ponte... Nel suo aspetto più concreto, l'architettura della ragnatela ci spinge all'osservazione della sua sapiente realizzazione, del suo equilibrio tra bellezza e funzionalità. L'unione di tutti i singoli nodi costituisce la complessità di questa creazione, così come, in un tessuto sociale, si cerca di collegare le individualità in una rete che riunisca realtà diverse ma condivise. Nell'ambito della dialettica la ragnatela evoca l'idea che le parole possano catturare l'interlocutore come il ragno la sua preda, con l'augurio che possiate diventare ragno e preda della nostra rete.

una presso l'Osteria del Teatro e un'altra presso il Gratis Club, per arrivare al momento di apertura del progetto.

È stato interessante osservare come un desiderio sia stato in grado di mettere insieme diverse persone e come le diverse competenze siano state messe in comune con altre competenze, apparentemente lontane, tenute insieme da un compito: costruire il progetto.

Il progetto attualmente prevede l'attivazione di 6 "cantieri creativi". Nei "cantieri" si apprenderanno strumenti che avranno a che fare con il mondo dell'espressione e della comunicazione, la sensibilizzazione al pensiero critico, ai meccanismi sensitivi, al gesto, all'immagine e alla produzione artigianale. Sarà il luogo dove verrà promossa e sostenuta l'esperienza espressiva e l'azione del combinare e ricombinare diversi piani di realtà in una dimensione affettiva.

Il coordinamento dei cantieri si avrà della consulenza di osservatori, artisti e professionisti esperti dei vari settori e in grado di insegnare ed impostare l'attività seguendo l'intero ciclo del processo di gruppo in un luogo e in un tempo stabilito.

Elemento fondante del progetto è la redazione di un "periodico" per far conoscere le esperienze condivise nei cantieri e creare un

spazio dove dar valore al narrarsi come presentazione della propria "immagine del mondo", sentendosi liberi e responsabili nel cambiare la realtà.

### “...si potrebbe poi sperare tutti in un mondo migliore...”

promosso da **Gratis Club**

in collaborazione con

Associazione Primavera, Associazione Anima Mundi,

Lega Navale Italiana, Osteria del Teatro

coordinatori Fabia Favilli, Marcello Marzocchi, Michele Sanna, Sandra Sberlati, Francesca Silvestrini, Simona Tonti, Matteo Verdini, Luciano Menotta.

Gli spazi del Gratis verranno utilizzati come luogo di incontro per l'evento di apertura e promozione del progetto in data Domenica 12 dicembre 2010 ore 18.00 così come per l'evento di chiusura e conclusivo in data da definire.

Tale evento è stato organizzato attraverso la partecipazione attiva di tutti i coordinatori dei “cantieri” al fine di promuovere e far conoscere alla cittadinanza e alle Istituzioni il progetto “C'entro anch'io. No tu no!”. La serata si svolgerà in modo informale con performance musicale e intrattenimento creativo (teatro, musica, gusto, arte, eco-sostenibilità).

Gli ospiti della serata saranno:

Giuseppe Tomassini Group; Fiorino: Il Masochismo Crea Dipendenza – concerto voce e chitarra di e con Matteo Fiorino interviene Luciano Menotta.

Aperitivo offerto da TREGALLI enogastronomia

Per l'evento finale si ipotizza un'analogia situazione in cui potranno essere presentati e “rappresentati” i risultati ottenuti dai relativi “cantieri”, e la possibilità di una riprogrammazione e attivazione di un nuovo anno di attività.

luogo Senigallia

sede Gratis Club Circolo Arci, Via Bonopera, 53

periodo 12 Dicembre 2010 h 18.00

entrata gratuita

info:

Francesca Silvestrini - cell. 339 5778389;

Simona Tonti - cell. 328 5484085;

e-mail: centroanchionotuno@gmail.com

### “...si potrebbe andare tutti allo zoo comunale...”

promosso da Michele Sanna

coordinatore Michele Sanna

Il “cantiere” dedica uno spazio importante alla creatività come libera espressione del pensiero. Un cantiere di “pittura”...in sei lezioni non si può imparare a disegnare... (e fin qui siamo tutti d'accordo!). Comunque ci si può provare tirando fuori le emozioni che ci appartengono e che raccontano qualcosa di noi, magari sotto forma di tratto o di colore...Evochiamo il disegno che è in noi senza guardare le regole classiche del dipingere, un esperimento su noi stessi e sulla nostra voglia di comunicare col colore, con matite e pennelli.... per contattare e poi esprimere i nostri sfoghi “artistici”.

Inizieremo portando una semplice matita, tipo una 2B o 3B. Il foglio lo mettiamo noi. Mano a mano che procederemo con le “lezioni”, useremo matite colorate e infine pennelli. Poi esploreremo la musica, come può influire sul nostro tratto tramite le emozioni che essa evoca.

luogo Senigallia

sede Sala Riunioni Associazione Primavera, Via Camposanto Vecchio, 4

periodo Gennaio - Febbraio 2011

durata iniziamo con 6 incontri...e poi chissà!

giorno e ora Martedì ore 21.00 – 22.30

costi acquisto di alcuni materiali a carico dei partecipanti

n dei partecipanti posti massimi 12

Info: Michele Sanna - cell. 339 4385125

e-mail: refectio@libero.it

Un cantiere rivolto alla cittadinanza con il compito di costruire un periodico “La Ragnatela” che verrà distribuito gratuitamente per 6 pubblicazioni, con il proposito di una continuità nel tempo. I temi trattati saranno in linea con gli argomenti degli altri cantieri o di qualsiasi altra cosa si abbia voglia di parlare. La produzione e distribuzione del periodico ha l'obiettivo di rendere attiva e partecipe la cittadinanza, uno spazio espressivo per raccontare e raccontarsi e per far conoscere le esperienze condivise nei vari cantieri. Pensiamo che dal dialogo e dal confronto possono nascere: comprensione, accoglienza e conoscenza, risorse irrinunciabili per ogni collettività. Per noi, questo è il campo della dialettica, dell'esperienza e dell'osservazione. Crediamo sia indispensabile cominciare a produrre un sapere che sia in grado di dare una teoria a questa pratica e un pensiero a queste azioni. Crediamo sia importante integrare informazione e sapere, sapere e saper fare.

luogo Senigallia

sede Capanna Associazione Primavera Onlus, Via Camposanto Vecchio, 4

periodo febbraio - settembre 2011

durata cadenza quindicinale.....

date e orari giovedì dalle 1800 alle 2000

costi cantiere gratuito

Info: Marcello Marzocchi - cell. 335 6293297; Francesca Silvestrini - cell. 339 5778389; Simona Tonti - cell. 328 5484085; e-mail: centroanchionotuno@gmail.com

### “Abc”

promosso da Osteria del Teatro

coordinatore Marco Pasqualini

Un abc della percezione, una promozione alla consapevolezza della scelta dei prodotti alimentari. In poche parole, un laboratorio di approccio al gusto, una serie di incontri strutturati per poter conoscere gli strumenti del gusto e comprendere il significato di ciò che beviamo e mangiamo. Vino, prodotti del latte e prodotti artigianali confrontati con gli omologhi prodotti della grande distribuzione alimentare. Teorica e pratica: 6 lezioni la domenica mattina, due per ogni argomento, dalle h 9.30 alle h 12.30.

Aperto a tutta la cittadinanza interessata.

luogo Senigallia

sede Osteria del Teatro, Via F.lli Bandiera, 70

periodo Febbraio – Marzo 2011

durata n. 6 incontri di 3 ore

costo del laboratorio 8 euro ad incontro

Info: Marco Pasqualini - cell. 333 4179955

### L'importanza del fare rete

Al giorno d'oggi è sempre più evidente l'importanza del fare rete come prospettiva che permette di integrare le individualità e contrastare tendenze all'isolamento attraverso la condivisione di decisioni e progetti. La rete infatti è un'occasione per re-agire ai messaggi culturali quotidianamente proposti e imposti dai media, un luogo in cui ognuno può avere l'opportunità di esprimersi e sperimentarsi su temi di proprio interesse e sviluppare insieme ad altri possibilità di nuovi orientamenti. Questa idea progettuale si propone di co-costruire una rete operativa e di sostegno fondata sul confronto, la condivisione e l'integrazione delle diversità. La complessità e la molteplicità della realtà si rispecchiano nei vari cantieri progettati, delineando differenti percorsi con gli obiettivi comuni di socializzazione, di integrazione ed espressione creativa di sé. Entrare nella nostra “ragnatela” per diventare attori di un “desiderio” condiviso è l'invito che lanciamo.

### “Teatrimigrati”

promosso da Associazione Anima Mundi

con il sostegno della Fondazione Cassa di Risparmio di Jesi

coordinatori Luca Ardenghi, Luciano Menotta, Simona Tonti

Un percorso teatrale aperto ad un gruppo misto, formato da persone immigrate e non. L'intento è di promuovere l'inserimento e l'integrazione socio-culturale creando uno spazio aperto al confronto, alla crescita e allo sviluppo di una realtà sociale condivisa. Il linguaggio teatrale verrà utilizzato come strumento di narrazione della propria storia di vita per favorire in ognuno la sinergia tra l'attuale condizione sociale e i vissuti legati alle proprie origini. Si prevede un momento teatrale finale rivolto al pubblico. Gli obiettivi sono lo sviluppo della capacità di superare i limiti emozionali, relazionali e sociali; favorire la crescita individuale al fine di stimolare la fiducia e contatto con la realtà esterna, offrire uno spazio protetto entro cui poter liberamente esprimere il proprio vissuto svincolandolo dal giudizio e dalla critica sociale.

luogo Senigallia,

sede Gratis Club Via Bonopera, 53

periodo Febbraio - Aprile 2011

durata n. 10 incontri di 2 ore ciascuno

date e orari da definire

costi cantiere gratuito

Info: Luca Ardenghi - cell. 3381104845

Luciano Menotta - cell. 3479179476

Simona Tonti - cell. 328 5484085

e-mail: ass.cult.animamundi@gmail.com

### “Ecologia Creativa”

promosso da Lega navale Italiana di Senigallia

coordinatori Fabia Favilli, Sandra Sberlati

Il Cantiere di Ecologia Creativa è il percorso che la Sezione di Senigallia propone come parte integrante del Progetto Coop dell'Associazione Primavera. Da sempre attenta al tema dell'ecologia e della tutela ambientale la Lega Navale Italiana in collaborazione con il Cir33 metterà a disposizione il know how dei soci e dei suoi collaboratori. L'inquinamento, lo smaltimento dei rifiuti, la raccolta differenziata, l'utilizzo dei materiali ecosostenibili, il riciclo, sono tutti temi di grande attualità. Il cantiere diverrà così uno strumento di informazione e sensibilizzazione a queste tematiche utilizzandole come un vero proprio percorso culminante non solo nel semplice riciclo quotidiano,

ma anche nel riciclo inteso come recupero dei rifiuti e riutilizzo degli stessi materiali. L'obiettivo ultimo sarà quello di stimolare la discussione, la collaborazione e la creatività dei singoli e del gruppo per dare alla luce nuovi oggetti. Il percorso immaginato si svilupperà in diversi momenti:

a) Sensibilizzazione alle tematiche principali

Brevi cenni al tema dell'ecologia e dell'inquinamento; raccolta differenziata e gestione dei rifiuti; riciclo – riuso – riutilizzo e materiali ecosostenibili;

b) Progettazione

Cos'è un progetto e le fasi di progettazione; discussione di gruppo e pianificazione delle linee guida del progetto; identificazione dei ruoli all'interno del gruppo di lavoro;

c) Reperimento materiali

pulizia della spiaggia o raccolta esterna

d) Realizzazione del manufatto

luogo Senigallia

sede Lega Navale Italiana Via della Darsena

periodo gennaio - marzo 2011

durata n. 10 incontri di 2 ore

date e orari da definire

costo del laboratorio

15 euro a carico dei partecipanti per materiali

Info:

Fabia Favilli - cell. 333 6481253

e-mail: fabia.favilli@gmail.com

Sandra Sberlati - cell. 339 1031217

e-mail: sandersb@libero.it

### Il Cir33

Il CIR33 che collaborerà al progetto della Lega Navale, è un Consorzio obbligatorio istituito con legge regionale che riunisce 33 Comuni della Provincia di Ancona. Coordina e controlla i servizi relativi alla gestione della raccolta dei rifiuti urbani ed assimilati, nonché le attività di comunicazione e sensibilizzazione rivolte ai cittadini. A partire dall'anno 2007, nella città di Senigallia è stato attivato il sistema di raccolta domiciliare dei rifiuti separati in base al materiale in appositi bidoni svuotati, secondo un calendario di raccolta, davanti a ciascuna abitazione e attività economica. Il passaggio a questa tipologia di raccolta ha consentito un incremento della differenziazione dei rifiuti, le percentuali sono salite dal 15% a quasi il 60%, con una notevole diminuzione dei rifiuti condotti in discarica (-56%). Il Consorzio svolge anche il ruolo di comunicazione ed informazione rivolto ai fruitori degli stessi servizi attraverso materiale informativo e progettazione di campagne di sensibilizzazione all'eco-sostenibilità e alla riduzione della produzione del rifiuto. Nel 2010, il Consorzio ha ideato:

“Ogni goccia recuperata conta”: campagna per il recupero di oli vegetali esausti, attraverso l'installazione di cisterne di smaltimento in diversi punti della città e la distribuzione di tuniche per la raccolta domestica.

“L'organico di casa tua per il concime in casa tua”: distribuzione di circa 4.000 compostiere alle famiglie per la pratica del compostaggio domestico.

“Senza la sporta usa solo quella compostabile”: dal mese di gennaio 2011 su tutto il territorio nazionale saranno messi al bando gli shopper in plastica, quindi tutti i produttori, i distributori e gli esercizi commerciali dovranno dotarsi esclusivamente di buste biodegradabili, compostabili o riutilizzabili.

“Il CIR33 a casa dei senigalliesi”: l'iniziativa intende introdurre una nuova forma di comunicazione con le famiglie e di verifica tecnica “porta a porta”, volta a favorire il confronto diretto tra Consorzio e cittadini.