

# S.O.S. Lavoro

**Strumenti e tecniche  
per riemergere dal mare delle  
difficoltà professionali**



**23 Novembre 2013**

ore 16.30

**Senigallia / AN**

Hotel Cristallo - Lungomare Alighieri, 2

---

*Intervengono:*

Dott. **Giuliano Calza**

Direttore ISTAO

Dott.ssa **Silvia Cingolani**

Human Resource Manager

Prof. **Stefano Polenta**

Docente Università di Macerata, Counselor

*Introduce e modera*

Dott.ssa **Anna Fata**, Psicologa olistica,  
Scrittrice, Presidente ArmoniaBenessere®

---

***Ingresso gratuito***

Prenotazione obbligatoria entro  
21 Novembre: [info@armoniabenessere.it](mailto:info@armoniabenessere.it)

La realtà professionale non è solo fonte di sostentamento economico, ma anche parte fondante della nostra identità, della serenità emotiva personale, familiare e di ampia parte del nostro esistere.

Quando il lavoro si riduce, si altera o viene meno, cosa resta di noi, della nostra persona, della nostra vita?

Come affrontare al meglio tale passaggio?

Come reinventarsi a 30, 40, 50 anni?

Come preservare la calma e la lucidità interiore e le buone relazioni in famiglia e con gli amici?

Come saper cogliere le nuove opportunità, mantenendo apertura mentale, flessibilità, creatività?

A queste e molte altre domande si cercherà di rispondere in questa tavola rotonda, fornendo strumenti pratici e strategie concrete, alla portata di tutti.

***Evento patrocinato da***



**ASSOCIAZIONE  
IMPRENDITORI E PROFESSIONISTI  
VALLI MISA E NEVOLA**

***Con il sostegno di***

