



Domenica 12 maggio 2019

Sentiero Fonte Avellana e Badia di Sitria

Alle pendici del monte Catria parte il sentiero ad anello: sale con qualche tornante e attraversa il bosco ad alto fusto, davanti a noi la valle di Nocera, alle nostre spalle la più bella vista panoramica sul monastero di Fonte Avellana. Poi la discesa fino a giungere alla strada che conduce alla Badia di Sitria, gioiello del periodo romanico. Per il ritorno saliamo ai primi prati di Norcia. Fonte Avellana ricompare con tutto il suo fascino. Si rientra nel bosco fino al punto di partenza.
(Possibilità di tornare per il sentiero di andata, più corto e con meno dislivello)

Ore 8:30 Partenza dal parcheggio tra il casello A14 di Senigallia ed i Vigili del Fuoco

Ore 10:00 Inizio escursione dal sentiero lungo la strada proveniente da Serra Sant'Abbondio, un chilometro prima dell'antico monastero di Fonte Avellana, dove la strada compie una curva a destra per iniziare la salita finale

Ore 11:00 Visita alla Badia di Sitria

Percorso

Lunghezza: 7 km circa

Durata: Andata 1h circa – Ritorno 2h circa

Dislivello: 470 m

Difficoltà: E (Escursionistico/Media difficoltà).

Si consiglia abbigliamento sportivo e antipioggia, calzature da trekking, riserva d'acqua al seguito

Ore 13:30 Pranzo al ristorante Le Cafanne

Menu: gnocchi ai funghi, secondo con piadina, affettati, formaggi, verdure, patate arrosto e fritte, acqua e vino, dolci. In alternativa, pranzo al sacco a Fonte Avellana

Ore 16:00 Visita guidata al monastero di Fonte Avellana

Quote di partecipazione (compresi ingressi e guida): €5 per i soci di Confluenze, €8 non soci. Pranzo €18 adulti, €10 fino agli 8 anni.

Informazioni ed adesioni 3406120985 entro le ore 12 del 11 maggio