

Associazione Ludi e Victoria

A scuola di autodifesa  
con istruttori federali WUKA  
e con il coordinamento tecnico  
del M° **Paolo Casiraghi**



e inoltre...

corsi di

# Ju jitsu

**TRADIZIONALE**

per adulti e ragazzi  
tenuti da istruttori federali WUKA



*Prova gratuitamente le prime lezioni*

## Corso **GRATUITO** aperto a tutti di **difesa personale**



*"Insegniamo le basi  
per uscire da situazioni  
di pericolo. Le tecniche  
più immediate per reagire  
e non diventare vittime"*

### **Corso di 10 LEZIONI**

integrato da informazioni legali  
sulla legittima difesa con la presenza  
di esperti professionisti

ogni martedì alle ore 20,30

dal **26 settembre**  
al **28 novembre**

Alla vecchia palestra della scuola Puccini  
(angolo Parco della Pace)

info **338 7778428**

*Al termine del corso verrà rilasciato  
un attestato di partecipazione*

**RESIDENCE AMERICA**  
SENIGALLIA - ADRIATIC COAST - ITALY

L.re D. Alighieri, 84 - SENIGALLIA  
[www.residenceamerica.it](http://www.residenceamerica.it)



Lungomare Mameli - Senigallia, Italy  
Telefono 071 241 0777  
Mobile 327 111 6458

C.O.N.I.



F.I.P.A.V.

**ANNO SPORTIVO 2017 - 2018**

*Insegniamo la forza,  
lo spirito di gruppo,  
la gestione della vittoria  
e della sconfitta,  
la bellezza del sacrificio*

## US...

nel 2016/2017

la **PRIMA** società  
della provincia di Ancona  
e la **QUARTA** società  
della regione Marche

per **NUMERO** di **TESSERATI**  
e **CAMPIONATI SVOLTI**



Volleycamp Gargano 2017



# SCUOLA DI PALLAVOLO

**MINIVOLLEY per BAMBINI e BAMBINE**  
da **6 a 10** anni

**CORSO SENIGALLIA  
SUD (6-7 anni)**

inizio

**martedì 12 settembre**

Palestra Scuola Marchetti  
(zona Portone-Saline)

**martedì e giovedì**

**17,30-18,45**

**CORSO SENIGALLIA  
NORD (8-10 anni)**

inizio

**martedì 12 settembre**

Palestra del Liceo Classico  
via Rossini (davanti  
all'ingresso dello stadio)

**martedì e giovedì**

**16,30-18,00**

**GRUPPO SPORTIVO  
ADULTI**

un'ottima opportunità  
per chi vuole praticare  
la pallavolo, a qualsiasi età,  
lontano dall'agonismo.

Dall'ultima settimana di settembre

**tutti i venerdì sera**

info **349 6138482**

*I corsi, tenuti da qualificati istruttori federali, prevedono una corretta attività psicomotoria e l'avviamento ludico sportivo alla pallavolo*

**CORSI AVVIAMENTO ALLA PALLAVOLO**

da **11 ANNI in SU**

**lunedì e venerdì 16,00 - 17,30** (orario provvisorio)

palestra del palazzetto comunale **Campo Boario**

**ritrovo lunedì 11 settembre ore 16,00**

**PROVA GRATUITAMENTE LE PRIME LEZIONI**

info **338.7778428 • 338.6540001**

