

S.O.S. Lavoro

**Strumenti e tecniche
per riemergere dal mare delle
difficoltà professionali**



23 Novembre 2013

ore 16.30

Senigallia / AN

Hotel Cristallo - Lungomare Alighieri, 2

Intervengono:

Dott. **Giuliano Calza**
Direttore ISTAO

Dott.ssa **Silvia Cingolani**
Human Resource Manager

Prof. **Stefano Polenta**
Docente Università di Macerata, Counselor

Introduce e modera

Dott.ssa **Anna Fata**, Psicologa olistica,
Scrittrice, Presidente ArmoniaBenessere®

Ingresso gratuito

Prenotazione obbligatoria entro
21 Novembre: info@armoniabenessere.it

La realtà professionale non è solo fonte di sostentamento economico, ma anche parte fondante della nostra identità, della serenità emotiva personale, familiare e di ampia parte del nostro esistere.

Quando il lavoro si riduce, si altera o viene meno, cosa resta di noi, della nostra persona, della nostra vita?

Come affrontare al meglio tale passaggio?

Come reinventarsi a 30, 40, 50 anni?

Come preservare la calma e la lucidità interiore e le buone relazioni in famiglia e con gli amici?

Come saper cogliere le nuove opportunità, mantenendo apertura mentale, flessibilità, creatività?

A queste e molte altre domande si cercherà di rispondere in questa tavola rotonda, fornendo strumenti pratici e strategie concrete, alla portata di tutti.

Evento patrocinato da



**ASSOCIAZIONE
IMPRENDITORI E PROFESSIONISTI
VALLI MISA E NEVOLA**

Con il sostegno di

